



stations sans ski



© Gilles Pace

Les Alpes du Léman se prêtent à toutes les formes de randonnée.

Sélection pour non-skieurs actifs

Qu'il s'agisse d'une toute première fois au ski ou d'une semaine pluriactive pour non-skieurs, les initiatives sont légion dans plus de 200 stations françaises. À vous d'apprécier !

Cosmétique en montagne

À Arêches-Beaufort, on peut réserver son baptême en parapente, sa visite à la scierie, son jeu de piste du Bagnard et même son atelier de fabrication de sticks à lèvres sur le site de la station.

arèches-beaufort.com

Un pass non-skieur

Accès aux remontées mécaniques, entrée au Parc national des Pyrénées, 2 h de spa aux Bains du Rocher, visite géologique : à Cauterets, on crée sa semaine en ligne à son gré dès 59 €. Parmi les activités complémentaires, 2 jours de raquettes avec nuit en refuge.

cauterets.com et n-py.com

Passeport obligatoire

Aux Orres, le Passi'Orres 3 ou 6 jours, inclut luge sur rail, patinoire en accès illimité, remontées mécaniques piétons, et des réductions sur le snakegliss, les massages, les randos en raquettes et même la SpeedLine, plus longue tyrolienne de France, 1 870 m à 140 km/h.

lesorres.com

Budget très étudié

Dans le Val d'Allos, on achète ses prestations sur la plateforme Coq Trotter. Chaque semaine, un programme d'activités gratuites est mis en place, luge, ski joëring, quad, fatbike... et ce qui ne l'est pas reste abordable comme la rando raquette-yoga, 20 €.

valdallos.com

Lightpainting, une trace lumineuse

La nuit tombée sur les Alpes du Léman, Mathieu Tirant propose une randonnée originale où l'on photographie en pose longue des lettres ou des dessins tracés à la frontale, à la lampe torche... Une appli met le tout en couleurs.

AuCinédesRandonnées, 06 80 10 77 40.

Juranimal

À Chaux-Neuve, entre Métabief et Les Rucisses, le Parc Polaire héberge chamois, yacks, moutons, bisons, rennes... Un guide soigneur vous fera entrer dans les enclos de ce lieu hors du commun. Puis, rendez-vous à l'Espace des Mondes Polaires, à Prémaman.

montagnes-du-jura.fr

Vraiment pas cher !

À Puy-Saint-Vincent, séance de ski-joëring dès 5€ pour 15 min, et demi-journée en cascade de glace dès 60 €.

paysdesecrins.com

Avec ou sans neige

Le massif des Vosges demeure un paradis pour toutes les activités, même hors des stations. Ainsi, mettez-vous 48 heures dans la peau d'un musher, à Bionville, et participez à toutes les tâches inhérentes à l'élevage des chiens de traîneau. Dès 320 € tout inclus.

karpediem-emotion.fr

Devenez secouriste en montagne

En Chartreuse, on acquiert les rudiments du secours, la connaissance des matériels et des procédures, la conduite d'une recherche de victime en avalanche... Deux stages sont proposés (demi-journée, 25 € et 30 €) et un troisième regroupant les deux (1 jour, 55 €).

cartusiana.com

Testez le Moonbike

Ce nouveau snowbike tout électrique made in France imaginé par l'ingénieur Nicolas Muron va faire fureur. Rapide (42 km/h) et maniable, il est doté d'un patin à l'avant et d'une chenillette à l'arrière. Son autonomie est d'environ d'1h30. En location à Tignes, Le Sauze, Flaine, La Plagne, Val d'Isère, Les Saisies, Courchevel, Chamcnix, L'Alpe d'Huez, St-Nicolas-de-Vérocce, Risoul et en Andorre, 70 €/45 mn.

Un crime à résoudre

À Saint-Lary, une Murder Party vous plonge dans l'histoire de la station : les années 50, la construction du téléphérique, une énigme à résoudre... Réflexion aiguisée pour le cerveau, décor de rêve pour les yeux et 7 € par personne.

saint-lary.com



Le Moonbike, une version électrique de la moto neige, proposé dans une quinzaine de stations.

Zénitude sophrologique

À Vallée, Nathalie Jouas vous emmène en balade pour vous initier à la sophrologie et vous reconnecter avec la nature (2h, 20€/pers.). Elle organise aussi des sorties pour les enfants où se mêlent sophrologie et art créatif (15 €).

flocon.de.serenite@gmail.com

Électrique ludique

Aux Arcs, l'engouement pour la trottinette électrique, dotée de roues surdimensionnées pour filer sur la neige, ne se dément pas. Deux écoles la proposent, à Arc 1800 (arc-trott73.com) et Arc 1950 (spirit1950.com). 2h/45 €.

Électrique nocturne

Aux 2 Alpes, la balade en VTT électrique monte à l'assaut du secteur Vallée Blanche, en compagnie d'Antoine. Plusieurs formules possibles, dès 1h30-2h, dès 45 €.

les2alpes.com

Escape game éruptif

À Super-Besse (Massif du Sancy), après la fermeture des pistes, grimpez dans les cabines du téléphérique de la Perdrix : vous avez une heure pour éviter la catastrophe d'une éruption imminente. 79 € par cabine, 4 personnes max. Les mercredis, 17h ou 17h30 selon période.

superbesse-sancy.com

Une histoire de lait !

Au Grand-Bornand, après avoir visité (6 €) l'une des nombreuses fermes du territoire où l'on produit un reblochon fameux, direction la voie lactée avec une balade à pied ou en raquettes de 2 heures pour reconnaître les étoiles et les planètes (27 €).

est-grand-bo.com

Décollage immédiat

Méribel possède son alti port et l'aéroclub qui va avec. Après un baptême de l'air (dès 49 €, -10 ans -50%), vous n'aurez qu'une envie : suivre des cours de pilotage. Parce qu'ici, il y a aussi des instructeurs.

ac-meribel.com

Glacier pour tous

À l'Alpe d'Huez, le Bureau des Guides rend la haute montagne accessible à tous, avec notamment une randonnée glaciaire qui vous mènera du Pic Blanc (3330 m) au Pic Bayle (3465 m). Comptez la journée, dès 120 €.

guidesalpesdohuez.com

Tout est dans la nature

À Auris-en-Oisans, Thilèke Lesty vous enseigne le yoga et la respiration au cours d'une balade en pleine nature, le jour ou en soirée (25 €, 06 88 31 31 34), tandis que Caroline Calendu vous emmène découvrir les plantes sauvages comestibles (oui, l'hiver aussi !) en connexion avec la même pleine nature (2h/2h30, 19 €, 06 42 82 31 64).

Trottinette nouvelle version

On l'appelle E trot'athlon et il s'agit d'allier trottinette électrique tout terrain et tir couché du biathlon à la carabine optique. Ça se passe à Autrans, dès 10 ans, et pour 25 € l'heure.

autrans-meaudre.com

Grandeur nature

Peyragudes propose deux parcours de Land's Game adaptés à tous, avec deux histoires différentes : suivre les traces d'un espion ou résoudre une enquête policière. Ces jeux de pistes se réalisent via l'appli Mhikes téléchargée gratuitement sur smartphone. C'est évidemment l'occasion de découvrir toute la richesse patrimoniale et naturelle de la vallée du Louron. C'est l'une des fenêtres de découverte de ce que l'on appelle ici "Pyrénées Central Park".

peyragudes.com



Pyrénées Central Park, quand la montagne est organisée comme un parc d'attraction